

よりあいコーディネーター養成講座

地域に笑顔と元気を

受講者募集中!!



地域で実践されているよりあい活動をサポートする方を養成するために「よりあいコーディネーター養成講座」を開催します。

地域の中で活動してみたい方、ボランティア活動に興味のある方、レクリエーション活動を通じて様々な人と関わりをもっとみたいと思う方、多くの方のご参加をお待ちしています。

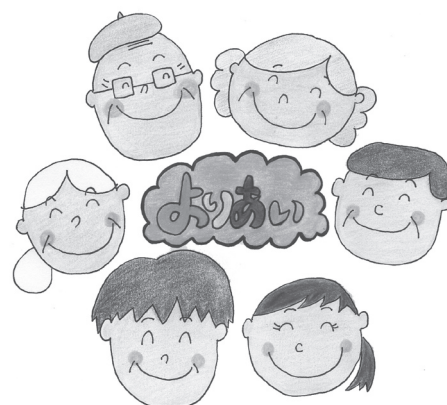


プログラム内容

日時	内容	講義と実技があります。 動きやすい服装でご参加下さい。
① 7月7日(火) 13:30~16:00	よりあいて? はじめましのアイスブレイキング 講師: 石井貴美子氏	
② 7月14日(火) 13:30~16:00	仲間と共に楽しむレクリエーション!! 講師: 佐藤靖典氏	
③ 7月21日(火) 13:30~16:00	高齢者が喜ぶ遊び心満載のゲームとは? 講師: 西野拓見氏	
④ 7月28日(火) 13:30~16:00	笑いのよりあい! 笑いヨガと軽体操 講師: 佐藤昌久氏	
⑤ 8月4日(火) 13:30~16:00	レクリエーション遊具の使い方を学ぼう! 講師: うきは市社協職員	
⑥ 7月 随時	よりあいに行ってみよう! 地域で行われているよりあいに参加する予定です	

- 参加対象: 地域でよりあい活動を行ってみたいと思われる方
ボランティア活動に興味のある方、
地域の中で活動してみたい方

- 募集人数: 30名(定員になり次第×切)
- 会場: うきは市総合福祉センター ※裏面を参照
- 参加費: 無料
- 申込×切: 6月30日(火)
- 申込方法・申込先: 電話またはFAX ※裏面を参照



【講師陣】

- | | |
|---------|----------------------------------|
| ○佐藤靖典氏 | 福岡県レクリエーション協会専務理事 |
| ○佐藤昌久氏 | ウェルネスサポート代表 / 健康運動指導士、笑いヨガティーチャー |
| ○西野拓見氏 | みらいデイサービス職員、福岡県レクリエーション協会登録指導者 |
| ○石井貴美子氏 | 元うきは市社会福祉協議会地域福祉係長 |
- ほか

よりあいって？

“住み慣れた地域で、元気に自立した生活をおくりたい…”
という想い。その想いを実現するために、うきは市内で地域の公民館等を会場として、福祉委員・区役員・ボランティア・民生委員さん方がお世話役になり、「よりあい」が開催されています。

よりあいコーディネーターって何するの？

よりあいコーディネーターとは、うきは市内の各地で行われている「よりあい」活動をお手伝いして頂くサポーターです。

地域の要望に応じて、具体的には、血圧測定、手遊びやゲーム、簡単な体操などプログラムの指導を行い参加者の皆さんが楽しい時間を過ごせるようサポートしていただいています。



閉じこもり・孤立化防止を目的に開催



申込方法

電話、FAXにて受け付けます。

下記までお申込み下さい。

FAXで申し込みの際には、①住所②氏名

③連絡先のご記入をお願いします。

申込〆切

6月30日（火）

.....
お早めにお申し込み下さい。
.....

申込・問い合わせ先

社会福祉法人

うきは市社会福祉協議会

電話 0943-76-3977

FAX 0943-76-4329



◇会場地図

