

# ボランティア活動に行く前にお読みください！

## 1) ボランティア活動の心構え

依頼者の気持ちを尊重してください。相手によって望んでいることは違います。自分本意ではなく、相手に無理強いしないように活動してください。

## 2) 活動する時の注意

### ●依頼者のお宅／避難所に着いたら

「うきは市災害ボランティアセンターから来ました」と伝え、依頼者に「依頼者へのご案内」を渡してください。そして、作業内容の確認をしてください。

### ●こんな時は、必ず災害ボランティアセンターへ連絡してください。

TEL0943—75—5900

「ケガをした時」「体調が悪くなった時」「活動が危険または手に負えないと判断される時」  
「依頼された以外の活動を頼まれた時」「判断に困った時」

- ・安全に活動するためにも休憩を取りましょう。(15～30分に1回程度)
- ・安全には十分注意してください。建物内で裸足が危険な所は、土足でよいか確認してください。
- ・危険な作業、企業の営利行為、政治的・宗教活動への手伝いは断ってください。
- ・謝礼は受け取らないでください(お茶やジュースくらいは気持ちよく頂きましょう)。
- ・脱水症状に気をつけるため、水分補給はまめに行い、飲み物は各自で確保してください。
- ・昼食を挟んでの活動が見込まれる場合は、昼食を各自でご準備ください。
- ・必ず2人以上で行動してください。持ち場を離れる場合はリーダーへ連絡してください。
- ・ゴミが必要なものかどうかをきちんと確認してください。
- ・被災地でのカメラなどの撮影や SNS への投稿は控えてください。被災者のプライバシーを守りましょう。
- ・マスコミ等からの取材に対しては、不確実な情報は話さないでください。マスコミ報道の影響力は大変大きく、間違った情報が流れると混乱の原因になります。
- ・雨天の場合は屋外の活動はありません。また、屋外の活動中、雨が降ってきた場合は中断して災害ボランティアセンターに帰所してください。

## 3) 活動がおわったら・・・。(活動時間 10:00～15:00)

※15:30までに戻ってきてください！事故を防ぐためにも時間厳守してください。

- ・依頼者に、作業状況(終了か継続)の確認をしてください。
- ・現場からの撤収時に災害ボランティアセンターに連絡してください。

- 災害ボランティアセンターに戻り、資材返却、活動報告（報告書提出）を行ってください。
- 活動継続の場合、ボランティア活動報告書（日時、内容等）に追記してください。

#### 4) 拾得物について

- 依頼者のものか確認してください。
- 持ち主がない場合は、拾った日時・品名・場所（〇〇地区の側溝、〇〇さん宅の前）・状況（段ボールの中に入っていた等）をメモし、ビニール袋等に入れ、災害ボランティアセンターに持ち帰ってください。
- 報告時にスタッフに伝えてください。